

# Die zehn goldenen Trekking-Regeln

## 1. Vorbereitung ist das A und O

Ihr steigt nicht auf den Mount Everest. Dennoch ist eine gute Vorbereitung und Planung der Tour wichtig.

## 2. Fit unterwegs

Der Schwarzwald ist Deutschlands höchstes Mittelgebirge. Ihr solltet die Streckenlänge, die Höhenmeter und das Gewicht eures Rucksacks realistisch einschätzen.

## 3. Ausrüstung? Check!

Weniger ist oft mehr. Packt für eure Tour nur das Nötigste ein. Aber vergesst nichts Wichtiges!

## 4. Hunger und Durst

Nehmt ausreichend Verpflegung und vor allem genügend Wasser mit.

## 5. Sonne, Sturm und Regen

Das Wetter im Schwarzwald kann schnell umschlagen. Informiert euch unmittelbar vor der Tour über die aktuelle Wettervorhersage.

## 6. Der Weg ist das Ziel

Alle Camps sind nur zu Fuß erreichbar. Lasst deshalb euer Auto auf einem Wanderparkplatz stehen und bestreitet eure Tour „per pedes“.

## 7. Bitte nicht zu wild

Wildes Campen ist verboten! Bitte nutzt nur die vorgegebenen Übernachtungsplätze. Diese sind teilweise mit Hackschnitzeln eingeebnet oder mit Holzplattformen ausgestattet.

## 8. Respektiert die Natur

Ihr seid zu Besuch im Wald. Lasst euch darauf ein und nehmt Rücksicht auf Tiere, Pflanzen und andere Menschen. Wer auf den Wegen bleibt und seinen Vierbeiner anleint, macht alles richtig.

## 9. Brandgefährlich

Im Sommer kann es richtig heiß und trocken sein. Beachtet deshalb die aktuelle Waldbrandgefahr. Ab Warnstufe 3 gibt es kalte Küche.

## 10. Es ist euer Müll

Bitte nehmt euren Abfall wieder mit. Hinterlasst auf den Wegen und in den Camps nichts als eure Fußspuren.

## Noch Fragen?

Unser Buchungsservice Lohopso GmbH steht von Montag bis Freitag für Fragen zur Verfügung: **Tel. +49 7676 9336-78**, **kontakt@trekking-schwarzwald.de**, **www.trekking-schwarzwald.de**

Herausgeber:  
Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord e.V.  
Im Haus des Gastes, Hauptstr. 94, 77830 Bühlertal, Tel. +49 7223 9577150  
info@naturparkschwarzwald.de, www.naturparkschwarzwald.de

Wir sind Partner und Förderer des Naturparks Schwarzwald Mitte/Nord:



# Trekking Schwarzwald Mit dem Zelt in der Natur unterwegs



## bewusstWild



**T**rekking verspricht das pure Naturerleben! Natur erleben? Das tun nicht nur wir Menschen. Auch Wildtiere leben in, mit und von der Natur. Aber genau wie wir Menschen brauchen Tiere Nahrung und einen Platz, an dem sie ungestört sein können.

**Wir sagen DANKE**, dass du ...

1. auf den Wegen bleibst.
2. Dämmerung und Nachtzeiten meidest.
3. auf geschützte Bereiche achtest.

Lass dich vom Leben der Wildtiere begeistern und sei bewusstWild unterwegs!

Weitere Infos unter [www.bewusstWild.de](http://www.bewusstWild.de)



## Natur auf Schritt und Tritt

Natur, Abgeschiedenheit, Freiheit – bei „Trekking Schwarzwald“ bietet sich Outdoorbegeisterten die einzigartige Möglichkeit, ganz auf sich allein gestellt die eindrucksvolle Landschaft im Schwarzwald hautnah zu erleben. Genau das richtige Abenteuer für alle, die mal losziehen und mit dem Zelt im Wald übernachten wollen.

In den **Trekking-Camps im Schwarzwald** ist das Übernachten im Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord, im Nationalpark Schwarzwald sowie im Naturpark Südschwarzwald offiziell erlaubt. Sie können von Mai bis Oktober gebucht werden. Die Camps liegen alle abseits der Ortschaften, sind nur zu Fuß erreichbar und verfügen über Stellplätze für bis zu drei Zelte, eine Feuerstelle und ein Toilettenhäuschen. Wasser und Verpflegung müssen selbst mitgebracht und Müll muss wieder mitgenommen werden.



## Entdecke die wilde Seite des Schwarzwalds

### Online buchen

Gebucht werden können die Trekking-Camps von Mai bis Oktober, Camp Bösellbach aus Naturschutzgründen von Juni bis Oktober. Pro Zelt und Nacht kostet die Übernachtung 15 Euro – bis zu drei Personen pro Zelt sind erlaubt. Ob dein Wunschtermin noch frei ist, erfährst du unter [www.trekking-schwarzwald.de](http://www.trekking-schwarzwald.de).

### Die letzte Meile ist geheim

Die Trekking-Camps sind durch Wanderwege miteinander verbunden. Das Besondere dabei: Trails und Camps sind nicht ausgeschildert. Die Wegbeschreibung der „letzten Meile“, also den Zugang zum jeweiligen Camp, erhältst du erst nach der Online-Buchung.

### Noch Fragen?

Unsere Buchungsstelle steht von Montag bis Freitag für Fragen zur Verfügung: **Tel. +49 7676 9336-78**, [kontakt@trekking-schwarzwald.de](mailto:kontakt@trekking-schwarzwald.de), [www.trekking-schwarzwald.de](http://www.trekking-schwarzwald.de)



## Was gehört in deinen Rucksack?

Für eine Trekking-Tour im Schwarzwald benötigst du keine umfangreiche Expeditionsausrüstung.

Allerdings solltest du gut vorbereitet sein und das Nötigste dabei haben – neben **Zelt**, **Isomatte** und **Schlafsack** zum Beispiel eine geeignete **Wanderkarte**, eine **Navigations-App** auf dem Smartphone oder **GPS-Gerät** und natürlich **wetterangepasste Kleidung** und **festes Schuhwerk!**

Neben **Hygieneartikeln** solltest du außerdem daran denken, deinen **Personalausweis**, dein **Mobiltelefon** und natürlich die **Buchungsbestätigung** mitzunehmen. **Taschenmesser**, **Feuerzeug**, **Erste-Hilfe-Set**, **Müllbeutel** und **Taschenlampe** dürfen ebenfalls nicht fehlen – genauso wie **ausreichend Verpflegung** und **Trinkwasser**.

Weitere nützliche Ausrüstungstipps findest du auf unserer Website [www.trekking-schwarzwald.de](http://www.trekking-schwarzwald.de).



## Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord



Mit seinen 4.200 Quadratkilometern ist der Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord der größte Naturpark in ganz Deutschland. Wälder, Reben, Karsen und Felsen prägen die vielseitige Natur- und Kulturlandschaft. Der Naturpark bietet auch eine Vielzahl an Radwegen und Erlebnispfaden sowie geführten Touren mit den Schwarzwald-Guides.

[www.naturparkschwarzwald.de](http://www.naturparkschwarzwald.de)  
[www.naturparkschwarzwald.blog](http://www.naturparkschwarzwald.blog)



NATURPARK SCHWARZWALD  
MITTE/NORD

## Trekking Schwarzwald



Hier kannst du dein Zelt aufschlagen: Da wir unser Trekking-Netzwerk stets erweitern, findest du die aktuelle Übersicht aller Trekking-Campstandorte unter

[www.trekking-schwarzwald.de](http://www.trekking-schwarzwald.de)

## Nationalpark Schwarzwald



Der Nationalpark ist ein streng geschütztes Gebiet mit faszinierenden Naturlandschaften und zahlreichen Arten. Der Wald ist hier bereits eine Spur wilder. Denn auf dem größten Teil seiner 10.000 Hektar großen Fläche greift der Mensch nicht mehr in die natürliche Entwicklung ein. Beim Trekking im Nationalpark könnt ihr die wilderen Seiten des Schwarzwalds erleben.

[www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de)



Nationalpark  
Schwarzwald

## Naturpark Südschwarzwald



Wer je den südlichen Schwarzwald erlebt hat, weiß, wie vielfältig seine einzigartige Landschaft ist. Dass seine Schönheit erhalten bleibt, dafür trägt der Naturpark Südschwarzwald Sorge. Er ist Garant für den Schutz und die nachhaltige Entwicklung der Region und dafür, dass alle diese besondere Natur- und Kulturlandschaft erleben und genießen können.

[www.naturpark-suedschwarzwald.de](http://www.naturpark-suedschwarzwald.de)



Naturpark  
Südschwarzwald



Gestaltung: © xedesignpartner, Bernd Schuler  
 Kartengrundlage: © Frank Ruppenenthal, digitale Kartographie, Karlsruhe  
 Bilder: Naturpark Südschwarzwald, Sebastian Schröder-Esch /  
 Nationalpark Schwarzwald, Luis Scheuermann / VDM-Fotoportal, Irina Granik

klimaneutral  
 powered by ClimatePartner  
 Druckprodukt ID: 11886-104-1001



MIX  
 Papier  
 hergestellt  
 aus  
 100%  
 FSC  
 zertifizierten  
 Holz  
 FSC® C061148

